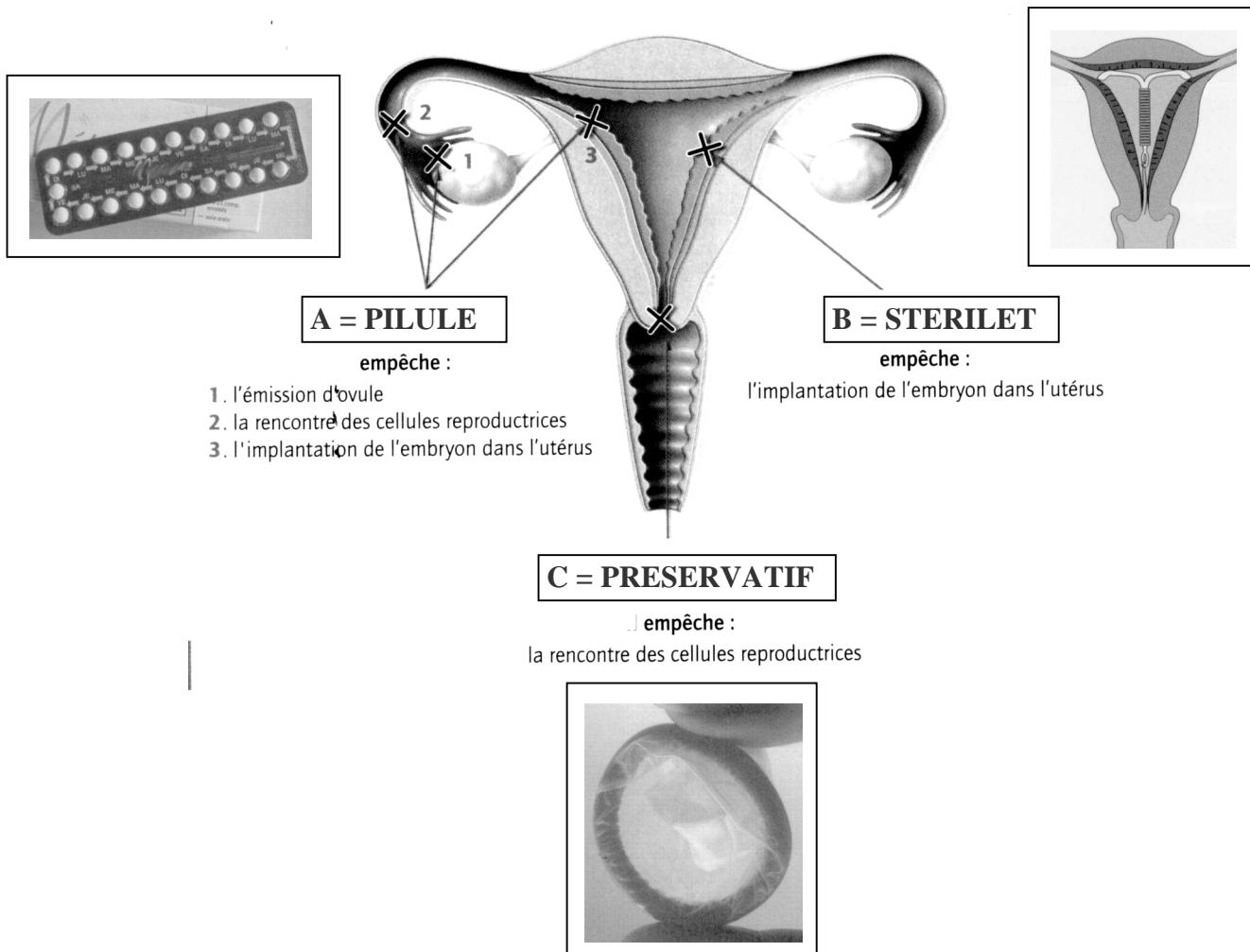


Comment éviter une grossesse non souhaitée ? → Les PRINCIPALES MÉTHODES de CONTRACEPTION

CONTRACEPTION : ensemble des moyens préventifs pour éviter une grossesse = pouvant être mis en place avant le rapport sexuel pour empêcher que celui-ci ne puisse entraîner une fécondation (et/ou l'implantation d'un embryon dans l'utérus). Ils doivent être sans danger et réversibles (= possibilité d'avoir une grossesse dès que souhaité).



ATTENTION : la « **pilule du lendemain** » n'est pas une méthode de contraception, et elle ne doit être utilisée que de façon exceptionnelle. Elle doit être prise le plus rapidement possible après un rapport pas ou mal protégé (au plus tard 72 heures après), et elle n'est pas efficace à 100 %.

TABLEAU de COMPARAISON : voir site <http://www.contraceptions.org>

| | PRESERVATIF | PILULE | STERILET | PILULE du LENDEMAIN |
|----------------------|---|---------------------------------------|--|--|
| % de REUSSITE | 85 à 98 % | ≈ 100% (si aucun oubli) | ≈ 99 % | 50 à 95 % |
| AVANTAGES | Seule protection efficace contre MST et SIDA | Efficacité | Efficace 5 ans au moins, aucune contrainte | Peut intervenir APRES un rapport non protégé et ainsi éviter une grossesse ou une IVG |
| INCONVENIENTS | Prix + risques en cas de mauvaise utilisation | Parfois saignements, risques d'oublis | Règles parfois longues et douloureuses, risques d'infections | Pas assez fiable, utilisable pendant 72H seulement, nombreux effets secondaires ... |