

L'ORIENTATION : COMMENT CONSTRUIRE SA DEMARCHE

S'orienter c'est choisir une direction. Vivre c'est sans cesse choisir. S'orienter c'est choisir où l'on va, c'est faire des choix de métier ou de formation pour l'avenir, en fonction de ce que l'on aime mais aussi de ses possibilités. Ces choix vous impliquent en tant qu'élève mais aussi en tant que personne.

Savoir ce que l'on veut faire aide à s'investir dans son travail scolaire, on sait alors pourquoi on travaille.

+ Il est nécessaire **d'apprendre à se connaître** :

- passer un questionnaire d'intérêts peut permettre de débiter ce travail sur soi. (par exemple en passant le GPO sur ordinateur ou un questionnaire sur les métiers.net)

- discuter avec ses professeurs permet aussi de mieux cerner ses points forts et ses points faibles

- réfléchir à ses compétences scolaires mais aussi personnelles (ex : aisance relationnelle, capacité à travailler en équipe, etc...)

+ Il faut aussi **s'informer** avant de prendre une décision :

Il existe de nombreuses façons de le faire

➤ La recherche documentaire :

• au CDI du collège ou au CIO d'Arpajon. Vous y trouverez des informations sur les formations et les métiers. Les PARCOURS par exemple sont des ouvrages qui permettent d'explorer de nombreux domaines. Ex : « travailler avec les enfants », « Les métiers du droit et de la justice », « Les métiers du bâtiment et des travaux publics »...

• sur internet. **Mieux connaître les métiers et les formations**:

Le site de référence : onisep.fr (informations sur les métiers, les formations, les établissements). Accéder à des vidéos et des portraits: lesmetiers.net/ artisanat/nadoz/onisep.tv

Des fiches Bac pro et CAP à consulter sur le site du CIO de Saint Germain en Laye (doc CLG/ « après ma 3ème je choisis... ») "[Après ma 3ème je choisis...](#)"

➤ Sur le terrain : **Les enquêtes métiers** (interroger une personne qui exerce le métier auquel vous vous intéressez). **Les stages d'observation** : avoir une vision plus réaliste d'un ou plusieurs métiers. Pour vous aider dans votre recherche de stage consulter le site : www.7etapespourtrouverunstage.com ainsi que la plateforme du conseil départemental de l'Essonne : <http://stages3e.essonne.fr/stages3e/s3e/>

Les visites d'établissements (lycées généraux et professionnels, CFA) lors des portes ouvertes (février-mars). La participation à **des forums métiers ou des salons**. Éventuellement des minis stages au sein des lycées.

Les adultes sont là pour vous aider : vos professeurs, la documentaliste, les conseillers d'orientation psychologues. Mais aussi dans votre réseau : vos parents, les amis de vos parents, le réseau de vos amis.

Mais il est important de vous investir personnellement dans ces démarches :
c'est VOTRE projet !

Pour les élèves qui visent la voie professionnelle il est indispensable de travailler ce projet dès le début de votre année de 3^{ème} puisqu'il vous faudra choisir une formation pour l'année prochaine. Pour les autres vous aurez un peu plus de temps pour vous décider mais il peut être intéressant d'y réfléchir dès à présent.